***JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2020***

***DIETA BREZ JAJC, SOJE IN PARADIŽNIKA***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA | KOSILO |
| 18. 5. 2020  PONEDELJEK |  | čaj, beli kruh, sirni namaz, jabolko | Juha, koruzni makaroni z mesom, rdeča pesa |
| 19. 5. 2020  TOREK |  | Mleko, beli kruh, marmelada | pečene kračke, riž s korenčkom, zeljna solata s fižolom |
| 20. 5. 2020  SREDA |  | Sendvič s piščančjimi prsmi in sirom, čaj | Krompirjeva enolončnica s hrenovko-dieta, beli kruh, pecivo-dieta |
| 21. 5. 2020  ČETRTEK |  | Čaj, beli kruh, maslo, sadje | Golaž, bela polenta, zelena solata |
| 22. 5. 2020  PETEK |  | Makova, sadni jogurt | Čufti v omaki s paprike, pire krompir, pecivo-dieta |
|  |  |  |  |
| 25. 5. 2020  PONEDELJEK |  | Mlečna pletena, čaj, sadje | Juha, koruzni špageti, bolonjska omaka, zelena solata |
| 26. 5. 2020  TOREK |  | Čaj, beli kruh, piščančje prsi | dušen piščančji zrezek, riž z grahom, rdeča pesa |
| 27. 5. 2020  SREDA |  | Čaj, beli kruh, skutin namaz, sadje | Špinača, pire krompir, hrenovka-dieta, sladoled-dieta |
| 28. 5. 2020  ČETRTEK |  | Sadni jogurt, \*mlečni polžek | Piščančji paprikaš, njoki-dieta, zelena solata s korenčkom |
| 29. 5. 2020  PETEK |  | Čaj, beli kruh, marmelada, sadje | Zelenjavna juha, pečenka, pražen krompir, kumarična solata |

*OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku prehranko. com, so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok.* [*http://www.prehranko.com/?page\_id=43&location\_id=181*](http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181)