

**JEDILNIK JANUAR 20202020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **http://www.hisa-iger.si/selecta/images-velike/2092.jpgKOSILO** |
|  |  |  |  |
| **6. 1. 2020**  **PONEDELJEK** | Mlečni polžek, zeliščni čaj | Pletena mlečna štručka, bela kava , **BIO JABOLKA** | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, \*buhtelj z marmelado |
| **7. 1. 2020**  **TOREK** | Črn kruh, krem maslo, šipkov čaj | Makaroni z mesom, rdeča pesa | Goveja juha s fritati, borovničevi cmoki, domači jabolčni kompot |
| **8. 1. 2020**  **SREDA** | Mleko, čokolino, jabolko | Hrenovka, hobi štručka, gorčica, zeliščni čaj | Juha, ocvrt piščančji zrezek, pražen krompir, zelena solata |
| **9. 1. 2020**  **ČETRTEK** | Planinski čaj, rogljiček | **BIO SADNI KEFIR**, **bombetka s semeni,** sadje | Ješprenova enolončnica z govedino, kruh, domače palačinke z marmelado |
| **10. 1. 2020**  **PETEK** | Čokoladni in koruzni kosmiči, mleko | Koruzni kruh, skutin namaz, jagodni čaj | Bučkina juha, piščančja nabodala, rizi bizi, kumarična solata |
| **13.1.2020**  **PONEDELJEK** | Beli kruh, topljeni sirček, mleko | Sirova štručka, kakav | Juha, kremna špinača, pire, hrenovka, barni rezina |
| **14.1. 2020**  **TOREK** | Polnozrnat kruh, šunka, paprika, čaj | Hamburger, sadni čaj | Golaž, kus kus, zelena solata, sadje |
| **15.1.2020**  **SREDA** | Skutin žepek, planinski čaj | Zelenjavna enolončnica z mesom, sojin kruh, sadje | Dušeno sladko zelje, pire krompir, govedina, domače pecivo |
| **16.1.2020**  **ČETRTEK** | Makova, kakav | Ovseni kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj | Cvetačna juha, puranja pleskavica, rizi bizi, **BIO MEHKA SOLATA** |
| **17.1.2020**  **PETEK** | Koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, sadni čaj | Skutini žepki, bela žitna kava, suhi jabolčni krhlji | **BIO GOVEDINA** v omaki, krompirjevi svaljki, mešana solata |
| **20.1.2020**  **PONEDELJEK** | Koruzni kruh, medeni namaz, sadni čaj | Zeliščni čaj, pica | Segedin golaž, pire krompir, jagodni kompot |
| **21.1.2020**  **TOREK** | Pletena mlečna štručka, bela žitna kava | Makova, kakav, jabolko | Juha, pečene krače, zelenjava, riž, solata |
| **22.1.2020**  **SREDA** | Mleko, koruzni kosmiči, suho sadje | Sendvič s poli salamo in sirom, kislo zelje, sadni čaj | Krompirjev golaž, hrenovka, domače skutine rezine |
| **23.1.2020**  **ČETRTEK** | Zeliščni čaj, krem maslo, črn kruh | Sojin kruh, pašteta Argeta, kisla kumarica, jagodni čaj z medom | Zrezek v korenčkovi omaki, njoki, kitajsko zelje v solati |
| **24.1.2020**  **PETEK** | Rženi kruh, maslo, marmelada, čaj | Mlečni zdrob, čokoladni posip, banana | Goveja juha z zakuho, štefani pečenka, pražen krompir, zelena solata |
| **27. 1. 2020**  **PONEDELJEK** | Rogljiček z marmelado, čaj | **Domači sadni jogurt,**  (dodatno iz EU šolske sheme) | Goveja juha z ribano kašo, špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa |
| **28. 1. 2020**  **TOREK** | Črni kruh, skutin namaz zeliščni čaj | Črni kruh, maslo, med, mleko, (dodatno iz EU šolske sheme), | Bujta repa, krompir v kosih, domače marmorno pecivo |
| **29. 1. 2020**  **SREDA** | Navadni jogurt, žemljica | Krompirjeva juha s hrenovko, polnozrnat kruh, sadje | Goveja juha zakuho, kaneloni z mesom, zelenjava na maslu z ajdovo kašo, zelena solata |
| **30. 1. 2020**  **ČETRTEK** | Sadni čaj, beli kruh, viki krema | Sadni čaj, koruzni kruh, skutin namaz z zelišći | Paprikaš s svinjskim mesom, koruzna polenta, zelena solata z rukolo |
| **31. 1. 2020**  **PETEK** | Zeliščni čaj, beli kruh, marmelada | Mlečni riž, čokoladni posip, sadje | Zdrobova juha s kroglicami, ocvrt ribji file, krompirjeva solata |

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku prehranko. com, so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok. <http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181>