**CELIAKIJA IN laktozna intoleranca**

 **JEDILNIK CELIAKIJAFEBRUARJANUA20202020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **MALICA** | **KOSILO** |
|  |  |  |  |
| **1.2. 2021****PONEDELJEK** |  | Štručka BG , kakav(mleko BL, benko BG) **sadje** | Čufti v paradižnikovi omaki BG, pire krompir BL, pecivo-dieta |
| **2. 2. 2021****TOREK** |  | Koruzni makaroni z mesom, rdeča pesa | Goveja juha s koruzno zakuho, cmoki-dieta, domači jabolčni kompot |
| **3.2. 2021****SREDA** |  | Hrenovka BG, štručkaBG, zeliščni čaj | Juha, ocvrti piščančji fingersi BG, pražen krompir, zelena solata |
| **4.2. 2021****ČETRTEK** |  | Sadni jogurt BL, kruh BG, sadje | Zelenjavna enolončnica z mesom BG, kruh BG, pecivo-dieta |
| **5.2. 2021****PETEK** |  | Kruh BG, maslo BL, jagodni čaj | Bučkina juha BGL, piščančja nabodala, rizi bizi, kumarična solata |
| **8.2.2021****PONEDELJEK** |  | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **9.2. 2021****TOREK** |  | sadni čaj, kruh BG, piščančje prsi, kumara | Golaž BG, koruzna polenta BG, zelena solata, sadje |
| **10.2.2021****SREDA** |  | Goveja juha z govedino in koruzno zakuho, kruh BG, sadje | Dušeno sladko zelje BG, pire krompirBL, piščančji zrezek BG, pecivo-dieta |
| **11.2.2021****ČETRTEK** |  |  Kruh BG, domači tunin namaz(maslo BL, tunina v oljčnem olju), zeliščni čaj | Cvetačna juha BL, pečen puranji zrezek, rizi bizi, **BIO MEHKA SOLATA** |
| **12.2.2021****PETEK** |  | Planinski čaj, krof BGL, sadje | Kostna juha z koruzno zakuho, koruzne testenine z mesom, rdeča pesa  |
| **POČITNICE** |  | **POČITNICE** | **POČITNICE** |
| **22.2.2021****PONEDELJEK** |  | Zeliščni čaj, pica BGL | Goveji zrezek v gobovi omaki BLG, koruzne testenine, zelena solata s korenčkom |
| **23.2.2021****TOREK** |  | Štručka BG, kakav(mleko BL, benko BG), jabolko | Juha, pečene krače, zelenjava, riž, solata |
| **24.2.2021****SREDA** |  | Sendvič(kruh BG) s poli salamo in sirom BL, kumara, sadni čaj | Krompirjev golaž BG, hrenovka BG, kruh BG, pecivo-dieta |
| **25.2.2021****ČETRTEK** |  | Kruh BG, pašteta Argeta, sveža paprika, jagodni čaj z medom | Puranji paprikaš z zelenjavo BG, njoki-dieta, zelena solata s koruzo |
| **26.2.2021****PETEK** |  | Mleko BL, čokolino BG, banana | Goveja juha z koruzno zakuho, pečena svinjska ribica, pražen krompir, zeljna solata |

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! BG-brez glutena, BL-brez aktoze, BGL- brez glutena in laktoze.