***JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| 3. 5. 2021  PONEDELJEK | Ovseni kruh, topljeni sir, sadni čaj | Polnozrnat kruh, pašteta ARGETA, sveža paprika in paradižnik, planinski čaj | Cvetačna juha, puranja pleskavica, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko |
| 4. 5. 2021  TOREK | Mleko, čokoladni kosmiči | Piščančja obara z zelenjavo in žličniki, koruzni kruh, sadje | Pečene kračke, riž s korenčkom, zeljna solata s fižolom |
| 5. 5. 2021  SREDA | Koruzni kruh, piščančje prsi, kumara, čaj | Sadni čaj, sirni namaz z zelišči, beli kruh, sadje | Juha, makaroni z mesom, zelena solata z lečo |
| 6. 5. 2021  ČETRTEK | Čaj, črni kruh, med | Kamilični čaj, sendvič z žemljico, poli salamo in sirom | Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami, polnozrnat kruh, domače pecivo |
| 7. 5. 2021  PETEK | Sadni čaj, črni kruh, sir | Sadni čaj, sojin kruh, domači tunin namaz, sadje | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata |
|  |  |  |  |
| 10. 5. 2021  PONEDELJEK | Čaj, pletena štručka | Mlečni zdrob(domače mleko, dodatno iz EU šolske sheme),  čokoladni posip, banana | Juha, špageti, bolonjska omaka, zelena solata |
| 11. 5. 2021  TOREK | Zeliščni čaj, kvašeni rogljiček | Goveja juha z govedino in ribano kašo, **črni kruh**, sadje | Juha, ocvrt piščančji zrezek, džuveč riž, mešana solata(paradižnik, paprika, koruza) |
| 12. 5. 2021  SREDA | Čaj, črn kruh, maslo, med | Kakav, sirova štručka, sadje | Puranji trakci v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata z motovilcem, žitna rezina |
| 13. 5. 2021  ČETRTEK | Mleko, čokolino | Planinski čaj, mlečni kruh, maslo, med | Ješprenova enolončnica z mesom, kruh, palačinke s čokolado |
| 14. 5. 2021  PETEK | Polnozrnat kruh, tunina pašteta, čaj | Testenine z mesom, rdeča pesa | Golaž iz **telečjega BIO MESA**, kruhov cmok, solata, sadje |
|  |  |  |  |
| 17. 5. 2021  PONEDELJEK | Beli kruh, krem maslo, med, zeliščni čaj | Karamelno mleko,\* mlečni polžek, sadje | Zdrobova juha z zakuho, pečenka, riž z grahom, kumarična solata |
| 18. 5. 2021  TOREK | Breskov čaj, beli kruh, čokolad. namaz | Zeliščni čaj, hamburger, solata | Goveja juha z govedino in ribano kašo, jagodni cmoki, mešani kompot |
| 19. 5. 2021  SREDA | Koruzni kruh, čaj, zeliščni skutin namaz | Grški sadni jogurt, žemljica s semeni, sadje | Goveja juha z zvezdicami, metuljčki z mesno omako,  **BIO MEHKA SOLATA** |
| 20. 5. 2021  ČETRTEK | Mleko, črn kruh, maslo, med | Krompirjeva enolončnica z hrenovko,ovseni kruh, **\*JAGODE (lokalna kmetija)** | Špinača, pire krompir, trdo kuhana jajčka, sladoled |
| 21. 5. 2021  PETEK | Čokoladni in koruzni kosmiči, mleko | Sadni čaj, sendvič z kajzarico, piščančjimi prsmi in kumaro | Juha, riž, omaka iz puranjega mesa in zelenjave, zelena solata z rukolo |
| 24. 5. 2021  PONEDELJEK | Črni kruh,poli salama, čaj | Koruzni kruh, maslo, **BIO JAGODNA MARMELADA**, sadni čaj | Juha, kaneloni s šunko in sirom, riž s korenčkom, rdeča pesa |
| 25.5.2021  TOREK  BREZMESNI DAN | Kruh, čaj, skutin namaz | **Sirov burek**, zeliščni čaj, sadje | Dušeno sladko zelje, pire krompir, sojin zrezek, domače pecivo |
| 26. 5. 2021  SREDA | Mleko, koruzni kosmiči | Hobi štručka, hrenovka, gorčica, kečap, zelišni čaj | Piščančji paprikaš, polnozrnati široki rezanci, zelena solata s korenčkom |
| 27. 5. 2021  ČETRTEK | Čaj, koruzni kruh,  Topljeni sir | Mlečni riž, čokoladni posip \*JAGODE(lokalna kmetija) | Goveji zrezek v gobovi omaki, njoki, zelena solata |
| 28. 5. 2021  PETEK | Čaj, pašteta, kruh | Pizza, planinski čaj, sadje | Kremna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata s porom |

*OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku prehranko. com, so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok.* [*http://www.prehranko.com/?page\_id=43&location\_id=181*](http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181)